

Wien, 2. Mai 2019

Workshop: BERÜHRUNG – Hauterfahrungen und ihr Einflussfaktor auf die Persönlichkeitsentwicklung



Der psychomotorischen Praxis sind Hautkontakte über das Spiel mit anderen Personen oder durch das Experimentieren mit verschiedensten Materialien immanent. Doch **welchen Einfluss hat Berührung auf das Selbsterleben, das Selbstbild und die Identitätsentwicklung?** Und wie können Hauterfahrungen auf die emotionale Befindlichkeit, das Körpererleben und den Geist wirken? Unsere Hautsinne sind mit so feinen Sinnesrezeptoren ausgestattet, dass wir eine **Vielfalt an Berührungsqualitäten** wahrnehmen können, die für Entwicklungsprozesse genutzt werden können. In diesen Tagen wird **die Haut als Sinnes- Grenz- und Kontaktorgan** erlebbar ins Zentrum gerückt. Theorie Inputs unterstützen und vertiefen das Erfahrungslernen. Vorwiegend wird mit Methoden aus der **somatischen Bewegungs- und Körperpraxis** an das Thema herangeführt: erfahrbare Anatomie, Körperwahrnehmung, Hands on, Bewegungs- und Tanzimprovisation, Spiel, Theorieinputs, Reflexionen. Gleich wie viel Vorerfahrung Jeder mitbringt, Jede setzt am eigenen Erfahrungslernen an und ist eingeladen ihrem eigenen Wohlfühlrahmen und den spezifischen gegenwärtigen Interessen in Erfahrung und Reflexion zu folgen. Inhalt ist es die Haut als Kontaktorgan ebenso wie als Grenz- und Schutzorgan zu erforschen und kennen zu lernen.

Folgende Schwerpunkte werden Inhalt sein:

Kennenlernen, ausprobieren und differenzieren von unterschiedlichsten **Berührungsqualitäten.**

Berühren und berührt werden.

Die **Anatomie und Schichten der Haut** leiblich erfahren.- Es ist möglich die unterschiedlichen Schichten von der Oberhaut bis zur Unterhaut zu berühren und zu spüren.

Differenzierung zwischen **Haut- und Tiefenwahrnehmung**

Welche **Berührungsformen** gibt es? Selbstberührung, Berührung mit und ohne Material, usw.

Hauterfahrungen und Berührung zur **Selbstregulation** und als **Sinnesressource**.

Was ist eine **gute Berührung**?

Kennlernen der eigenen Vorlieben.

Die **frühe Entwicklung** der Haut und der taktil-haptischen Wahrnehmung

Einfluss von Berührung und

Hauterfahrungen auf die

Persönlichkeitsentwicklung. Wie können Hauterfahrungen in Stimmung und Physis resonieren?

Bedeutung der Erfahrungen für den individuellen **Praxistransfer**.

Welche Erfahrungsangebote sind mit welcher Zielgruppe **zu welchem Zeitpunkt sinnvoll anzubieten**?



Bitte mitbringen:

Einen Lieblingsgegenstand der sich gut für dich anfühlt. Ein- bis zwei **Decken**. Bequeme Bewegungskleidung in mehreren Schichten – **dicke Socken, warmer Pulli** - für ruhigere und aktive Sequenzen.

Zielgruppe:

Psychomotoriker*innen, Interessierte aus verwandten Disziplinen, Pädagog*innen, Lehrer*innen, Therapeut*innen, Psychotherapeut*innen, Personen aus medizinisch- und pflegerischen Berufen, Studierende pädagogischer- und therapeutischer Berufe, alle an Bewegung- und Körpererfahrung Interessierten.

Workshopleitung:

Susa Muzler, BA MA studierte Bildungswissenschaft und Psychomotorik an der Universität Wien. Sie absolvierte zudem Ausbildungen in Kunsttherapie, Somatischer Bewegungspädagogik und Körpertherapie in Berlin, Tanzpädagogik und Sensorische Integration. Sie arbeitet mit Menschen von Jung bis Alt im bewegungspädagogischen und persönlichkeitsbildenden Feld, als Sonderpädagogin, Erwachsenenbildnerin und in freier Praxis. Ihr spezifisches Interesse gilt der Wahrnehmungs- und Bewegungsforschung insbesondere im Kontext der Persönlichkeitsentwicklung. Berührung und Hauterfahrungen bilden hierbei einen besonderen Schwerpunkt. Zudem



+43 650 446 77 22
vorstand@psychomotorik.or.at
www.psychomotorik.or.at

ist sie in der Arge Fokus Tanzpädagogik sowie in der Gesellschaft für Tanzforschung aktiv. www.somatic-movement.at

Workshop und Vortragsdaten in Kurzübersicht:

Der Workshop findet an zwei Samstagen 30.11. im Tanzsaal des USZ 2 und am 07.12. im Massageraum USZ2, jeweils von 13h - 17.45 auf der Schmelz 6a in 1150 Wien statt. Die Kosten für den Workshop belaufen sich auf 120 Euro für Mitglieder und 150 Euro für Nicht-Mitglieder.

Verbindliche Anmeldung:

Um sich verbindlich für den Workshop anzumelden bitten wir um **Überweisung des Kursbeitrags** (120 Euro für Mitglieder, 150 Euro für Nichtmitglieder) mit der **Zahlungsreferenz Berührung+ „Nachname“** bis spätestens **01.09.19** auf das Vereinskonto. Zudem bitten wir alle WorkshopteilnehmerInnen ohne Mitgliedschaft um die Zusendung einer E-Mail mit den Kontaktdaten.

Kontodaten:

PMÖ – Psychomotorik Österreich
IBAN: AT47 1420 0200 1094 2536

BIC: EASYATW1

Bei Unpässlichkeiten am Workshoptermin findet keine Rückerstattung des Kursbeitrages statt! Sollte der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahlen nicht zustande kommen wird der Kursbeitrag rückerstattet!

Fotos: Susa Muzler, Birgit Ofner